



Elke Schmidt

Vor 30 Jahren machte ich mich selbstständig als Organisations- und Personalentwicklerin, um Führungskräfte und deren Mitarbeiter durch verantwortungsvolle Veränderungsprozesse zu begleiten.

Die Basis meiner Arbeit bildet ein abgeschlossenes Studium als Betriebspädagogin, eine mehrjährige systemische Coachingausbildung, ständige Supervision und die Erfahrung aus einer Vielzahl erfolgreicher Projekte.

Das **esPlacement-Expertennetzwerk** gründete ich um das Beratungsspektrum zu erweitern. Uns verbindet der Anspruch, Sie kompetent und mit viel Herz und Sachverstand zu unterstützen. Das alles bei exzellenter Qualität die auch bezahlbar ist.

Mein Lebensmotto: erst besinnen – dann beginnen.

elke Schmidt | Organisations- und Personalentwicklung



Der persönliche Kontakt zu Ihnen ist mir sehr wichtig.
Ich werde mir Zeit für Sie und Ihr Anliegen nehmen.

So erreichen Sie mich:

Elke Schmidt
esPlacement

Therese-Danner-Platz 7
80636 München
Mobil +49 (0)171 9597468
mail@es-placement.de
www.es-placement.de

+49 (0)89 528044

elke Schmidt | Organisations- und Personalentwicklung



Balance finden zwischen Leistungsdruck und Lebensfreude

- Atempause für beruflich stark Engagierte
- Prävention bei ersten Anzeichen von Erschöpfung am Arbeitsplatz
- Wiedereingliederung bei erfolgreicher Burn-out-Therapie



Sie spüren die Zeit ist reif für eine Veränderung Ihrer momentanen Situation. So wie bisher wollen Sie nicht weitermachen. Anders soll es sein. Passender. Doch bei aller Klarheit und guten Vorsätzen, kann es passieren, dass Sie in alte Muster oder Rollen zurückfallen.

Das ist schade und kostet Zeit, Energie und Geld. Viele vor Ihnen haben bereits diese Erfahrung gemacht. **Nur in Balance** können Sie langfristig vollen Einsatz bringen, ohne sich zu verausgaben.

Mit professioneller Unterstützung geht es leichter und nachhaltiger.

Wir bieten systematische Unterstützung zur zielführenden Entwicklung Ihrer **Perspektiven**. Jede Lebensphase stellt bestimmte Herausforderungen. Vielleicht wollen Sie jetzt entscheidende Weichen in Ihrem Leben stellen. Sie werden sich Ihrer Stärken und Schwächen bewusst und wir prüfen gemeinsam die sich daraus ergebenden Möglichkeiten mit einem realistischen Blick nach vorne.

Aus einem Mix aus **Zeit-, Selbst-, Stress- und Projektmanagement** erarbeiten wir alltagstaugliche Lösungen. Ein Wechsel aktiver Beratungs- und Reflexionsphasen sorgt dafür, dass Sie dieses praktische Handwerkszeug selbst bei heftigen Turbulenzen ohne fremde Hilfe sofort einsetzen können.

Um dauerhafte Veränderungen zu gewährleisten, müssen diese konkret und plausibel mit Ihrem Umfeld besprochen und abgestimmt werden.

Gemeinsam werden wir das schaffen.



Das esPlacement Beratungskonzept entstand in Abstimmung mit Burn-out-Kliniken, Therapeuten, Betroffenen und Personalverantwortlichen in Unternehmen. Mit ihnen arbeiten wir Hand in Hand unter dem Gesichtspunkt eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagements. Dabei ziehen wir eine respektvolle Grenze zur therapeutischen Arbeit. Ersetzen wollen und können wir sie nicht.

Wir kennen und sprechen die Sprache der Unternehmen. Mit uns schlagen Sie eine Brücke zwischen Ihrem Arbeitsalltag und den entwickelten Lösungen.

Ganz im Sinne Ihrer individuellen Lebenssituation.